

Le dieci regole base

Per un rapporto felice con la tua auto, segui sempre questo “decalogo” base:

- 1) Al volante, non fidarti mai delle “sensazioni”, tanto meno se di potenza o di “forza”.
- 2) “Essere una cosa sola” con l’auto è importante, anche se devi sempre analizzare il suo comportamento e le sue reazioni ai tuoi comandi.
- 3) Non farti condizionare dai tuoi passeggeri. Se hai voglia di esibirti, rinuncia immediatamente.
- 4) Se non riesci ad evitare di esibirti, esibisci la tua abilità nelle apposite strutture.
- 5) Se a bordo ci sono dei bambini, ricorda che è osservando il tuo comportamento che imparano a vivere sulla strada: sii quindi paziente e tollerante.
- 6) Non farti condizionare dagli altri nella scelta della tua andatura di viaggio.
- 7) Non pensare che gli altri conducenti ti “siano nemici”: non interpretare ogni loro piccola distrazione come un’intenzione negativa.
- 8) Se ti viene rivolto un comportamento ostile, non reagire.
- 9) Non dimenticare che anche gli altri automobilisti sono utenti della strada che fruiscono di un servizio come te.
- 10) Se devi fare un lungo viaggio, parti sempre e solo in perfetta forma fisica, meglio se con un’alimentazione leggera.

Le dieci regole di guida sicura

Per una guida davvero sicura, questi consigli ti saranno certamente utili:

- 1) Affronta l’ingresso delle curve decelerando, e aumenta progressivamente gas in fase di uscita dalle stesse.
- 2) Sii dolce con lo sterzo quando procedi ad alta velocità. Basta un movimento minimo per una curva ad ampio raggio.
- 3) Adegua sempre la tua velocità alle reali condizioni della strada e non ai tuoi desideri e ai tuoi stati d’animo.
- 4) Vai particolarmente adagio nei centri abitati: anche 50 km all’ora potrebbero essere eccessivi.
- 5) Abituati a guardare sempre più lontano man mano che la velocità aumenta.
- 6) Impara a calcolare mentalmente lo spazio necessario per fermarti a ciascuna velocità.
- 7) In autostrada, valuta sempre la velocità dei veicoli che ti precedono. In casi di emergenza, il pericolo è direttamente proporzionale alla differenza di velocità tra i veicoli. In ogni caso, mantieni sempre la distanza di sicurezza.
- 8) Resta sempre molto concentrato quando guidi. In un attimo di distrazione percorri molti e molti metri.
- 9) Se procedi a velocità sostenuta, evita assolutamente qualsiasi manovra brusca.
- 10) Diffida dall’ebbrezza della velocità. Una guida sicura e “professionale” non dà ebbrezza, ma sensazione di controllo sull’auto.

Dieci suggerimenti importanti

Qualche suggerimento più specifico:

- 1) Una buona guida presuppone sempre condizioni fisiche ottimali del guidatore e una buona messa a punto della vettura.
- 2) Immagina ogni imprevisto e considera le soluzioni delle eventuali situazioni critiche che si possono presentare.
- 3) In condizioni di fondo stradale variabile, è bene provare ogni tanto i freni per valutare l’aderenza della strada.
- 4) Per conoscere le caratteristiche della strada e per anticipare il comportamento degli altri, guida guardando lontano soprattutto quando sei in colonna.
- 5) Quando percorri una curva in condizioni critiche, purchè sia possibile la piena visibilità del tratto di strada che segue, è meglio sfruttare tutta la carreggiata, piuttosto che rischiare una violenta sbandata.
- 6) In caso di effetto “aquaplaning”, cioè quando i pneumatici perdono presa sull’asfalto, togli gas, tenendo saldamente il volante.
- 7) Prima di eseguire un sorpasso non avvicinarti troppo alla vettura che precede in modo da poter effettuare la manovra detta dell’elastico.
- 8) Se il veicolo che ti precede impedisce la visibilità e si sposta bruscamente dalla linea normale di marcia è opportuno seguirne la scia, perché molto probabilmente c’è un ostacolo improvviso.
- 9) In caso di incidenti o code improvvise, accendi le quattro frecce e cerca una possibile e sicura via di fuga.
- 10) Se vedi improvvisamente un oggetto sull’asfalto o un animale ti taglia la strada, non lasciarti prendere dall’istinto di sterzare bruscamente, ma cerca di valutare quale sia la manovra giusta per ottenere il danno minore.

I Leos per la cultura della
Sicurezza Stradale